CAISSE DES ÉCOLES 5e MAIRIE

29 Mouffetard

Déjeuner - Semaine du 03-05-2021 au 07-05-2021

		Goûter 100%
Lun.	Salade de betteraves[1 7 8 9 10] Pennes* au thon (Italie) Gouda (Pays-Bas) Compote de pommes sans sucre ajouté[1 6 7 9 11]	Pain & confiture de cerises[1] Lait[7]
Mar.	Salade verte vinaigrette[1 8 9 10 11 12] Goulash[1 8 9 10 11] Légumes variés*[1 7 8 9 10 11] Fourme des Monts Yssingelais[7] Salade 3 fruits	Cake aux pépites de chocolat[1 3 7] Purée pommes bananes
Mer.	Poireaux vinaigrette à la Grecque Omelette aux fines herbes[3 7] Pommes grenaille[1 7 8 9 10 11 12] Camembert AOP[7] Pomme Dalinsweet	Croissant[1 3 6 7 8 11] Lait[7]
Jeu.	Choux blancs et carottes* à l'Irlandaise Saucisses-lentilles* à l'Italienne *(Crispidor au fromage)* Saint Ursin Poire Conférence	Mops miel au Lait[1 5 6 7 8 11] Jus de pommes
Ven.	Gaspacho frais[1 2 3 4 5 7 8 9 10 11 14] Paëlla* au poisson frais[1 4 7 8 9 10 11 12 14] Yaourt brassé nature sucré[7] Mandarine	Pain et chocolat[1 7 8] Lait[7]

Cuisiné sur place à base de produits bruts et frais

Cuisiné sur place à partir de produits bruts en conserve

Plat non cuisiné sur place (usine, cuisine centrale, liaison froide, ...)

Cuisiné sur place à partir de produits nature surgelés

Cuisiné sur place à base de produits déshydratés

Produit artisanal dont la recette émane de la Caisse des Ecoles du 5ème

Terroirs Hauts-de-France Fermier

Label Rouge

100% végétarien

Pêche Française

Agriculture Biologique

* au moins 1 ingrédient Bio

aide UE à destination des écoles

Les déjeuners sont cuisinés sur place, avec des produits de proximité et de grande qualité, et servis en liaison chaude.
Le pain accompagnant les repas est BIO. Tous nos produits sont garantis sans OGM ni huile de palme.
Toutes les viandes proviennent d'animaux nés, élevés et abattus en France

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : Céréales contenant du gluten[1], Crustacés[2], Oeufs[3], Poissons[4], Arachides[5], Soja[6], Lait[7], Fruits à coques[8], Céleri[9], Moutardeço[10], Graines de sésame[11], Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/l[12], Lupin[13], Mollusques[14]