CAISSE DES ÉCOLES 5e MAIRIE

29 Mouffetard

Déjeuner - Semaine du 18-12-2023 au 22-12-2023		Goûter 100%
Lun.	Salade trévises[1 8 9 10 11 12] Tajine de semoule aux légumes*[1 7 8 9 10 11] Camembert AOP[7] Pomme cuite aux amandes[8]	Mops miel au Lait[1 5 6 7 8 11] Jus de pommes
Mar.	Carottes râpées à la ciboulette[1 8 9 10 11 12] Nuggets de poisson/citron[1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 14] Purée* Saint Germain[1 7 8 9 10 11] Brie AOP[7] Ananas	Pain et chocolat[1 7 8] Lait[7]
Mer.	Choux fleurs en salade[1 8 9 10 11] Omelette aux fines herbes[1 3 7 8 9 10 11] Blé à la tomate[1 7] Fromage blanc* à la crème de marrons[7] Clémentines	Choco Bisson vanille[1 3 6 8] Lait[7]
Jeu.	Endives à la ciboulette[1 9 10 11 12] Poulet cocotte[1 7 8 9 10 11] Pommes noisette[1 7] Comté AOP[7] Gâteau de Noël[1 3 6 7 8]	Clémentine Pain & confiture d'abricots[1]
Ven.	Velouté de légumes et tomates[7 9] Parmentier* de poisson gratiné[1 2 3 4 6 7 8 9 10 11 12 14] Yaourt brassé à la figue[7] Pomme	Croissant[1 3 6 7 8 11] Lait[7]

- Cuisiné sur place à base de produits bruts et frais
- Cuisiné sur place à partir de produits bruts en conserve
- Plat non cuisiné sur place (usine, cuisine centrale, liaison froide, ...)
- Cuisiné sur place à partir de produits nature surgelés
- Cuisiné sur place à base de produits déshydratés
- Produit artisanal dont la recette émane de la Caisse des Ecoles du 5ème
- Terroirs Hauts-de-France Fermier
- Label Rouge
- 100% végétarien
- Pêche Française
- Agriculture Biologique
- * au moins 1 ingrédient Bio
- aide UE à destination des écoles

Les déjeuners sont cuisinés sur place, avec des produits de proximité et de grande qualité, et servis en liaison chaude.
Le pain accompagnant les repas est BIO. Tous nos produits sont garantis sans OGM ni huile de palme.
Toutes les viandes proviennent d'animaux nés, élevés et abattus en France

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : Céréales contenant du gluten[1], Crustacés[2], Oeufs[3], Poissons[4], Arachides[5], Soja[6], Lait[7], Fruits à coques[8], Céleri[9], Moutardeço[10], Graines de sésame[11], Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/l[12], Lupin[13], Mollusques[14]