



Déjeuner - Semaine du 31-10-2022 au 04-11-2022

Goûter 100%



Lun.



Choux fleurs en salade^{1 8 9 10 11 12}



Parmentier* de poisson gratiné^{1 2 3 4 6 7 8 9 10 11 12 14}



Yaourt brassé⁷



Fruit

Mar.

--- Férié ---

Mer.



Salade verte vinaigrette^{1 8 9 10 11 12}



Spaghetti bolognaise^{1 8 9 10 11}



Camembert AOP⁷



Compote pommes-abricots sans sucre ajouté

Jeu.



Betteraves à la ciboulette^{1 8 9 10 11 12}



Crêpe aux champignons^{1 2 3 4 7 9 10 14}



Lentilles^{1 8 9 10 11}



Crème dessert au chocolat⁷



Fruit

Ven.



Velouté de légumes et tomates^{7 9}



Filet de dorade au four citron^{1 4 8 9 10 11}



Epinards au beurre et riz^{*1 7 8 9 10 11}



Saint Ursin



Fruit



Cuisiné sur place à base de produits bruts et frais



Cuisiné sur place à partir de produits bruts en conserve



Plat non cuisiné sur place (usine, cuisine centrale, liaison froide, ...)



Cuisiné sur place à partir de produits nature surgelés



Cuisiné sur place à base de produits déshydratés



Produit artisanal dont la recette émane de la Caisse des Ecoles du 5ème



Terroirs Hauts-de-France Fermier



Label Rouge



100% végétarien



Agriculture Biologique



* au moins 1 ingrédient Bio



aide UE à destination des écoles

Les déjeuners sont cuisinés sur place, avec des produits de proximité et de grande qualité, et servis en liaison chaude.

Le pain accompagnant les repas est BIO. Tous nos produits sont garantis sans OGM ni huile de palme.

Toutes les viandes proviennent d'animaux nés, élevés et abattus en France

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : Céréales contenant du gluten¹, Crustacés², Oeufs³, Poissons⁴, Arachides⁵, Soja⁶, Lait⁷, Fruits à coques⁸, Céleri⁹, Moutarde¹⁰, Graines de sésame¹¹, Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/l¹², Lupin¹³, Mollusques¹⁴