



| Déjeuner - Semaine du 14-11-2022 au 18-11-2022 |                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Goûter 100% | AB |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----|
| Lun.                                           | Salade verte vinaigrette <sup>1 8 9 10 11 12</sup><br>Rôti de porc aux pruneaux <sup>1 8 9 10 11 12</sup> (Poêlée quinoa aux légumes) <sup>1 7 8 9 11</sup><br>Choux fleurs sautés <sup>1 7 8 9 10 11</sup><br>Tomme blanche <sup>7</sup><br>Moelleux au chocolat <sup>1 3 6 7 8</sup> |             |    |
|                                                | Salade d'endives aux noix <sup>1 8 9 10 11 12</sup><br>Sauté de bœuf* aux carottes <sup>1 8 9 10 11</sup><br>Camembert AOP <sup>7</sup><br>Riz au lait <sup>7</sup>                                                                                                                    |             |    |
|                                                | Choux fleurs vinaigrette ciboulette <sup>1 8 9 10 11</sup><br>Poulet rôti<br>Pennes au beurre <sup>1 7</sup><br>Comté AOP <sup>7</sup><br>Clémentines                                                                                                                                  |             |    |
|                                                | Carottes râpées à la menthe & mozzarella<br>Steak <sup>1 7 8 10 11</sup><br>Yaourt brassé aux fruits rouges <sup>7</sup><br>Banane                                                                                                                                                     |             |    |
|                                                | Velouté de légumes <sup>9</sup><br>Aile de raie aux câpres <sup>1 4 8 9 10 11</sup><br>Pommes grenaille <sup>1 7 8 9 10 11 12</sup><br>Fourme des Monts Yssingalais <sup>7</sup><br>Poire                                                                                              |             |    |
| Mar.                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |    |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |    |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |    |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |    |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |    |
| Mer.                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |    |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |    |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |    |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |    |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |    |
| Jeu.                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |    |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |    |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |    |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |    |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |    |
| Ven.                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |    |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |    |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |    |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |    |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |    |

Cuisiné sur place à base de produits bruts et frais

Cuisiné sur place à partir de produits nature surgelés

Terroirs Hauts-de-France Fermier

Agriculture Biologique

Cuisiné sur place à partir de produits bruts en conserve

Cuisiné sur place à base de produits déshydratés

Label Rouge 100% végétarien

\* au moins 1 ingrédient Bio

Plat non cuisiné sur place (usine, cuisine centrale, liaison froide, ...)

Produit artisanal dont la recette émane de la Caisse des Ecoles du 5ème

Pêche Française

aide UE à destination des écoles

**Les déjeuners sont cuisinés sur place, avec des produits de proximité et de grande qualité, et servis en liaison chaude.**

**Le pain accompagnant les repas est BIO. Tous nos produits sont garantis sans OGM ni huile de palme.**

**Toutes les viandes proviennent d'animaux nés, élevés et abattus en France**

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : Céréales contenant du gluten<sup>1</sup>, Crustacés<sup>2</sup>, Oeufs<sup>3</sup>, Poissons<sup>4</sup>, Arachides<sup>5</sup>, Soja<sup>6</sup>, Lait<sup>7</sup>, Fruits à coques<sup>8</sup>, Céleri<sup>9</sup>, Moutarde<sup>10</sup>, Graines de sésame<sup>11</sup>, Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/l<sup>12</sup>, Lupin<sup>13</sup>, Mollusques<sup>14</sup>