



| Déjeuner - Semaine du 19-12-2022 au 23-12-2022 |                                                                                                                                                                                                                                           | Goûter 100% | AB |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----|
| Lun.                                           |  Velouté de légumes et tomates <sup>7 9</sup>                                                                                                            |             |    |
|                                                |   Parmentier* de poisson gratiné <sup>1 2 3 4 6 7 8 9 10 11 12 14</sup> |             |    |
|                                                |  Gouda <sup>7</sup>                                                     |             |    |
|                                                |  Fruit                                                                  |             |    |
| Mar.                                           |   Betteraves à la ciboulette <sup>1 8 9 10 11 12</sup>                  |             |    |
|                                                |  Crêpe aux champignons <sup>1 2 3 4 7 9 10 14</sup>                                                                                                      |             |    |
|                                                |   Blé à la tomate <sup>1 7</sup>                                        |             |    |
|                                                |   Yaourt brassé <sup>7</sup>                                            |             |    |
| Mer.                                           |  Fruit                                                                  |             |    |
|                                                |   Carottes râpées vinaigrette <sup>1 8 9 10 11 12</sup>               |             |    |
|                                                |  Crêpe aux champignons <sup>1 2 3 4 7 9 10 14</sup>                                                                                                    |             |    |
|                                                |   Lentilles <sup>1 8 9 10 11</sup>                                  |             |    |
| Jeu.                                           |   Yaourt brassé <sup>7</sup>                                        |             |    |
|                                                |  Banane                                                             |             |    |
|                                                |  Salade verte vinaigrette <sup>1 8 9 10 11 12</sup>                                                                                                    |             |    |
|                                                |   Spaghetti bolognaise <sup>1 8 9 10 11</sup>                       |             |    |
| Ven.                                           |  Camembert AOP <sup>7</sup>                                         |             |    |
|                                                |   Compote de pommes sans sucre ajouté                               |             |    |
|                                                |  Velouté de potiron <sup>1 2 3 4 6 7 8 9 14</sup>                                                                                                      |             |    |
|                                                |  Filet de dorade au four citron <sup>1 4 8 9 10 11</sup>                                                                                               |             |    |
|                                                |   Epinards au beurre et riz <sup>*1 7 8 9 10 11</sup>               |             |    |
|                                                |  Entrammes AB                                                                                                                                          |             |    |
|                                                |  Pomme                                                              |             |    |

 Cuisiné sur place à base de produits bruts et frais

 Cuisiné sur place à partir de produits nature surgelés

 Terroirs Hauts-de-France Fermier

 Agriculture Biologique

 Cuisiné sur place à partir de produits bruts en conserve

 Cuisiné sur place à base de produits déshydratés

 Label Rouge  100% végétarien

\* au moins 1 ingrédient Bio

 Plat non cuisiné sur place (usine, cuisine centrale, liaison froide, ...)

 Produit artisanal dont la recette émane de la Caisse des Ecoles du 5ème

 Pêche Française

 aide UE à destination des écoles

**Les déjeuners sont cuisinés sur place, avec des produits de proximité et de grande qualité, et servis en liaison chaude.**

**Le pain accompagnant les repas est BIO. Tous nos produits sont garantis sans OGM ni huile de palme.**

**Toutes les viandes proviennent d'animaux nés, élevés et abattus en France**

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : Céréales contenant du gluten<sup>1</sup>, Crustacés<sup>2</sup>, Oeufs<sup>3</sup>, Poissons<sup>4</sup>, Arachides<sup>5</sup>, Soja<sup>6</sup>, Lait<sup>7</sup>, Fruits à coques<sup>8</sup>, Céleri<sup>9</sup>, Moutarde<sup>10</sup>, Graines de sésame<sup>11</sup>, Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/l<sup>12</sup>, Lupin<sup>13</sup>, Mollusques<sup>14</sup>