



Déjeuner - Semaine du 14-10-2019 au 18-10-2019		Goûter 100%
Lun.	Courgettes au citron Poule cocotte Torsades au beurre Yaourt brassé nature sucré Madeleine	Pain & chocolat Pomme
Mar.	Carottes râpées vinaigrette Quiche aux 4 fromages salade verte Gouda Compote pomme-mangue sans sucre ajouté	Cake aux pépites de chocolat Yaourt brassé à la myrtille
Mer.	Salade d'endives aux noix Parmentier* de poisson Saint Ursin Pomme	Pain & confiture de fraise Lait
Jeu.	Salade verte vinaigrette Nuggets de volaille Haricots verts à l'échalote Yaourt brassé à l'abricot Poire	Mops miel au Lait Purée de pommes
Ven.	Sardine à la tomate Omelette aux fines herbes Riz* aux petits légumes Camembert AOP Salade de fruits : ananas mangue orange	Pain au chocolat Lait



Cuisiné sur place à base de produits bruts et frais



Cuisiné sur place à partir de produits nature surgelés



Agriculture Paysanne



Agriculture Biologique



Cuisiné sur place à partir de produits bruts en conserve



Cuisiné sur place à base de produits déshydratés



Label Rouge 100% végétarien



\* au moins 1 ingrédient Bio



Plat non cuisiné sur place (usine, cuisine centrale, liaison froide, ...)



Produit artisanal dont la recette émane de la Caisse des Ecoles du 5ème



Pêche Française



aide UE à destination des écoles

**Les déjeuners sont cuisinés sur place, avec des produits de proximité et de grande qualité, et servis en liaison chaude.**

**Le pain accompagnant les repas est BIO. Tous nos produits sont garantis sans OGM ni huile de palme.**

**Toutes les viandes proviennent d'animaux nés, élevés et abattus en France**

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : Céréales contenant du gluten<sup>1</sup>, Crustacés<sup>2</sup>, Oeufs<sup>3</sup>, Poissons<sup>4</sup>, Arachides<sup>5</sup>, Soja<sup>6</sup>, Lait<sup>7</sup>, Fruits à coques<sup>8</sup>, Céleri<sup>9</sup>, Moutarde<sup>10</sup>, Graines de sésame<sup>11</sup>, Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/l<sup>12</sup>, Lupin<sup>13</sup>, Mollusques<sup>14</sup>