



Déjeuner - Semaine du 09-10-2023 au 13-10-2023

Goûter 100%



Lun.

- Poireaux vinaigrette<sup>1 8 9 10 11 12</sup>
- Crêpe aux champignons<sup>1 2 3 4 7 9 10 14</sup>
- salade verte aux noix<sup>1 8 9 10 11 12</sup>
- Comté AOP<sup>7</sup>
- Raisin

Mar.

- Courgettes râpées au citron<sup>1 8 9 10 11</sup>
- Escalope de porc aux pruneaux<sup>1 8 9 10 11 12</sup> (Poêlée quinoa aux légumes)
- Flageolets au thym<sup>7 8 9 10</sup>
- Camembert AOP<sup>7</sup>
- Pomme cuite

Mer.

- Radis noir en salade<sup>1 8 9 10 11</sup>
- Sauté de porc (Raviolis aux légumes)
- Carottes au beurre<sup>7 8 9 10 12</sup>
- Fourme des Monts Yssingelais<sup>7</sup>
- Moelleux aux fruits rouges<sup>1 3 6 7 8</sup>

Pain au chocolat<sup>1 3 6 7 8 11</sup>  
Jus de pommes

Jeu.

- Carottes râpées au citron<sup>1 8 9 10 11 12</sup>
- Steak<sup>1 8 9 10 11</sup>
- Macaronis au beurre<sup>1 7</sup>
- Yaourt brassé à la fraise<sup>7</sup>
- Poire

Ven.

- Salade verte à la ciboulette<sup>1 8 9 10 11 12</sup>
- Filet de colin au four citron<sup>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 14</sup>
- Pommes de terre persillées<sup>7 9 12</sup>
- Tomme Normande
- Compote pommes-abricots sans sucre ajouté<sup>1 6 7 9 11</sup>

Cuisiné sur place à base de produits bruts et frais

Cuisiné sur place à partir de produits bruts en conserve

Plat non cuisiné sur place (usine, cuisine centrale, liaison froide, ...)

Cuisiné sur place à partir de produits nature surgelés

Cuisiné sur place à base de produits déshydratés

Produit artisanal dont la recette émane de la Caisse des Ecoles du 5ème

Agriculture Paysanne

Label Rouge 100% végétarien

Pêche Française

Agriculture Biologique

\* au moins 1 ingrédient Bio

aide UE à destination des écoles

**Les déjeuners sont cuisinés sur place, avec des produits de proximité et de grande qualité, et servis en liaison chaude.**

**Le pain accompagnant les repas est BIO. Tous nos produits sont garantis sans OGM ni huile de palme.**

**Toutes les viandes proviennent d'animaux nés, élevés et abattus en France**

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : Céréales contenant du gluten<sup>1</sup>, Crustacés<sup>2</sup>, Oeufs<sup>3</sup>, Poissons<sup>4</sup>, Arachides<sup>5</sup>, Soja<sup>6</sup>, Lait<sup>7</sup>, Fruits à coques<sup>8</sup>, Céleri<sup>9</sup>, Moutarde<sup>10</sup>, Graines de sésame<sup>11</sup>, Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/l<sup>12</sup>, Lupin<sup>13</sup>, Mollusques<sup>14</sup>