14 Victor Cousin

Déjeuner - Semaine du 19-09-2022 au 23-09-2022	Goûter 100%
Lun.	
Céleri vinaigrette[1 8 9 10 11 12]	
Estouffade provençale[1 8 9 10 11 12]	
Epinards au beurre et riz*[1 7 8 9 10 11]	
Camembert AOP[7]	
Melon vert	
Mar.	
Salade verte vinaigrette[1 8 9 10 11 12]	
Falafel à la libanaise[1 5 6 8 9 10 11 13]	
Taboulé[1]	
Yaourt brassé à la figue[7]	
Raisin	
Mer.	Pain et chocolat[1 7 8] Lait[7]
Salade de radis[1 8 9 10 11]	
Nuggets de poisson/citron[1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 14]	
Petits pois carottes[1 7 8 9 10 11]	
Entrammes AB	
Compote pommes-bananes sans sucre ajouté	
Jeu.	
Betteraves aux noisettes[1 8 9 10 11 12]	
Saucisse de porc *(Poêlée quinoa aux légumes)*[1 7 8 9 11]	
Lentilles[1 8 9 10 11]	
Saint Ursin	
Pomme	
Ven.	
Salade verte vinaigrette[1 8 9 10 11 12]	
Poisson frais aux cornichons[1 4 8 9 10 11]	
Pommes de terre persillées	
Meule du Besac[7]	
Sorbet citron fruits rouges[1 3 5 6 7 8]	

Cuisiné sur place à base de produits bruts et frais

Cuisiné sur place à partir de produits bruts en conserve

Plat non cuisiné sur place (usine, cuisine centrale, liaison froide, ...)

Cuisiné sur place à partir de produits nature surgelés

Cuisiné sur place à base de produits déshydratés

Produit artisanal dont la recette émane de la Caisse des Ecoles du 5ème

Terroirs Hauts-de-France Fermier

Label Rouge

100% végétarien

Pêche Française

Agriculture Biologique

* au moins 1 ingrédient Bio

aide UE à destination des écoles

Les déjeuners sont cuisinés sur place, avec des produits de proximité et de grande qualité, et servis en liaison chaude.
Le pain accompagnant les repas est BIO. Tous nos produits sont garantis sans OGM ni huile de palme.
Toutes les viandes proviennent d'animaux nés, élevés et abattus en France

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : Céréales contenant du gluten[1], Crustacés[2], Oeufs[3], Poissons[4], Arachides[5], Soja[6], Lait[7], Fruits à coques[8], Céleri[9], Moutardeço[10], Graines de sésame[11], Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/l[12], Lupin[13], Mollusques[14]