14 Victor Cousin

Déjeuner - Semaine du 13-02-2023 au 17-02-2023

Goûter 100%

		Goûter 100%
Lun.	Choux blancs et choux rouges en salade[1 8 9 10 11 12] Rôti de porc aux herbes *(Poêlée quinoa aux légumes)*[1 7 8 9 11] Carottes au beurre[7 8 9 10 12] Meule du Besac[7] Crème dessert au chocolat[7]	
Mar.	Salade de lentilles[1 9 10 11] Flan de courgettes[1 3 7 8 9 10 11] Semoule au lait[1 7] Pomme	
Mer.	Carottes râpées au citron[1 8 9 10 11 12] Filet de poisson meunière[1 2 3 4 6 7 8 9 10 11 12 14] Pommes de terre grenaille[1 7 8 9 10 11] Emmental[7] Mandarine	Pain et chocolat[1 7 8] Purée de pommes-poires en coupelle
Jeu.	Velouté de légumes[9] Lasagne bolognaise[1 2 3 4 6 7 9 10 11 14] Comté AOP[7] Pomme cuite	
Ven.	Salade de pois chiche aux poivrons grillés*[1 8 9 10 11 12] Gratinée de saumon[1 2 3 4 6 7 8 9 10 11 14] Torsades au beurre[1 7] Yaourt brassé à la fraise[7] Tarte aux pommes[1 3 5 6 7 8]	

Cuisiné sur place à base de produits bruts et frais

Cuisiné sur place à partir de produits bruts en conserve

Plat non cuisiné sur place (usine, cuisine centrale, liaison froide, ...)

Cuisiné sur place à partir de produits nature surgelés

Cuisiné sur place à base de produits déshydratés

Produit artisanal dont la recette émane de la Caisse des Ecoles du 5ème

Terroirs Hauts-de-France Fermier

Label Rouge

100% végétarien

Pêche Française

Agriculture Biologique

* au moins 1 ingrédient Bio

aide UE à destination des écoles

Les déjeuners sont cuisinés sur place, avec des produits de proximité et de grande qualité, et servis en liaison chaude.
Le pain accompagnant les repas est BIO. Tous nos produits sont garantis sans OGM ni huile de palme.
Toutes les viandes proviennent d'animaux nés, élevés et abattus en France

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : Céréales contenant du gluten[1], Crustacés[2], Oeufs[3], Poissons[4], Arachides[5], Soja[6], Lait[7], Fruits à coques[8], Céleri[9], Moutardeço[10], Graines de sésame[11], Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/l[12], Lupin[13], Mollusques[14]