14 Victor Cousin

Déjeuner - Semaine du 11-09-2023 au 15-09-2023

		Goûter 100%
Lun.	Salade de tomates basilic[1 8 9 10 11] Oeufs durs* florentine[1 3 7 8 9 10 11] Fourme des Monts Yssingelais[7] Eclair au chocolat[1 3 5 6 7 8]	
Mar.	Salade de blé* au basilic[1 8 9 10 11] Sauté de boeuf à la tomate[1 8 9 10 11 12] Haricots verts à l'échalote[1 7 8 9 10 11] Yaourt brassé à la framboise[7] Sorbet citron fruits rouges[1 3 5 6 7 8]	
Mer.	Salade de pois chiche aux poivrons grillés*[1 8 9 10 11 12] Filet de poisson meunière[1 2 3 4 6 7 8 9 10 11 12 14] Purée* crécy[1 7 8 9 10 12] Comté AOP[7] Prunes rouges	Mops miel au Lait[1 5 6 7 8 11] Purée de pommes en coupelle
Jeu.	Concombre à la ciboulette[1 8 9 10 11 12] Saucisse de porc *(Boulettes de flageolets AB)*[1 8 9 10] Lentilles[1 8 9 10 11] Meule du Besac[7] Raisin	
Ven.	Salade de radis[1 8 9 10 11] Poisson frais au citron[1 4 8 9 10 11] Ratatouille et coquillettes *[1 7] Tomme blanche[7] Pomme	

Cuisiné sur place à base de produits bruts et frais

Cuisiné sur place à partir de produits bruts en conserve

Plat non cuisiné sur place (usine, cuisine centrale, liaison froide, ...)

Cuisiné sur place à partir de produits nature surgelés

Cuisiné sur place à base de produits déshydratés

Produit artisanal dont la recette émane de la Caisse des Ecoles du 5ème

Terroirs Hauts-de-France Fermier

Label Rouge

100% végétarien

Pêche Française

Agriculture Biologique

* au moins 1 ingrédient Bio

aide UE à destination des écoles

Les déjeuners sont cuisinés sur place, avec des produits de proximité et de grande qualité, et servis en liaison chaude.
Le pain accompagnant les repas est BIO. Tous nos produits sont garantis sans OGM ni huile de palme.
Toutes les viandes proviennent d'animaux nés, élevés et abattus en France

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : Céréales contenant du gluten[1], Crustacés[2], Oeufs[3], Poissons[4], Arachides[5], Soja[6], Lait[7], Fruits à coques[8], Céleri[9], Moutardeço[10], Graines de sésame[11], Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/l[12], Lupin[13], Mollusques[14]