



| Déjeuner - Semaine du 02-10-2023 au 06-10-2023 |                                                                                                             | Goûter 100%                             | AB |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----|
| Lun.                                           | Céleri vinaigrette aux raisins <sup>9 12</sup>                                                              |                                         |    |
|                                                | Sauté de porc au curry <sup>1 8 9 10 11 12</sup> ( <i>Poêlée quinoa aux légumes</i> ) <sup>1 7 8 9 11</sup> |                                         |    |
|                                                | Coquillettes au beurre <sup>1 7</sup>                                                                       |                                         |    |
|                                                | Camembert AOP <sup>7</sup>                                                                                  |                                         |    |
|                                                | Raisin                                                                                                      |                                         |    |
| Mar.                                           | Courgettes râpées au citron <sup>1 8 9 10 11</sup>                                                          |                                         |    |
|                                                | Poulet rôti                                                                                                 |                                         |    |
|                                                | Choux fleurs à la béchamel <sup>*1 7 8 9 10 11</sup>                                                        |                                         |    |
|                                                | Meule du Besac AOP <sup>7</sup>                                                                             |                                         |    |
|                                                | Tarte bourdaloue <sup>1 3 6 7 8</sup>                                                                       |                                         |    |
| Mer.                                           | Salade verte vinaigrette <sup>1 8 9 10 11 12</sup>                                                          | Pain et confiture de figue <sup>1</sup> |    |
|                                                | Cari d'oeufs <sup>1 3 8 9 10 11 12</sup>                                                                    | Lait <sup>7</sup>                       |    |
|                                                | Riz au beurre <sup>7</sup>                                                                                  |                                         |    |
|                                                | Tomme AB <sup>7</sup>                                                                                       |                                         |    |
|                                                | Pomme cuite aux amandes <sup>8</sup>                                                                        |                                         |    |
| Jeu.                                           | Salade de tomates et champignons <sup>1 8 9 10 11</sup>                                                     |                                         |    |
|                                                | Roastbeef <sup>1 8 9 10 11</sup>                                                                            |                                         |    |
|                                                | Haricots beurre persillés <sup>1 7 8 9 10 11</sup>                                                          |                                         |    |
|                                                | Emmental <sup>7</sup>                                                                                       |                                         |    |
|                                                | Riz au lait <sup>7</sup>                                                                                    |                                         |    |
| Ven.                                           | Carottes râpées à la ciboulette <sup>1 8 9 10 11 12</sup>                                                   |                                         |    |
|                                                | Poisson frais sauce normande <sup>1 4 7 8 9 10 11</sup>                                                     |                                         |    |
|                                                | Epinards et penne <sup>*1 7 8 9 10 11</sup>                                                                 |                                         |    |
|                                                | Yaourt brassé à la cerise <sup>7</sup>                                                                      |                                         |    |
|                                                | Poire                                                                                                       |                                         |    |



Cuisiné sur place à base de produits bruts et frais



Cuisiné sur place à partir de produits nature surgelés



Terroirs Hauts-de-France Fermier



Agriculture Biologique



Cuisiné sur place à partir de produits bruts en conserve



Cuisiné sur place à base de produits déshydratés



Label Rouge

100% végétarien



\* au moins 1 ingrédient Bio



Plat non cuisiné sur place (usine, cuisine centrale, liaison froide, ...)



Produit artisanal dont la recette émane de la Caisse des Ecoles du 5<sup>ème</sup>



Pêche Française



aide UE à destination des écoles

**Les déjeuners sont cuisinés sur place, avec des produits de proximité et de grande qualité, et servis en liaison chaude.**

**Le pain accompagnant les repas est BIO. Tous nos produits sont garantis sans OGM ni huile de palme.**

**Toutes les viandes proviennent d'animaux nés, élevés et abattus en France**

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : Céréales contenant du gluten<sup>1</sup>, Crustacés<sup>2</sup>, Oeufs<sup>3</sup>, Poissons<sup>4</sup>, Arachides<sup>5</sup>, Soja<sup>6</sup>, Lait<sup>7</sup>, Fruits à coques<sup>8</sup>, Céleri<sup>9</sup>, Moutarde<sup>10</sup>, Graines de sésame<sup>11</sup>, Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/l<sup>12</sup>, Lupin<sup>13</sup>, Mollusques<sup>14</sup>