CAISSE DES ÉCOLES 5e MAIRIE

14 Victor Cousin

Déjeuner - Semaine du 02-10-2023 au 06-10-2023	Goûter 100%
Lun. Céleri vinaigrette aux raisins[9 12] Sauté de porc au curry[1 8 9 10 11 12] *(Poêlée quinoa aux légumes)*[1 7 8 9 11] Coquillettes au beurre[1 7] Camembert AOP[7] Raisin	
Mar. Courgettes râpées au citron[1 8 9 10 11] Poulet rôti Choux fleurs à la béchamel*[1 7 8 9 10 11] Meule du Besac[7] Tarte bourdaloue[1 3 6 7 8]	
Mer. Salade verte vinaigrette[1 8 9 10 11 12] Cari d'oeufs[1 3 8 9 10 11 12] Riz au beurre[7] Tomme AB[7] Pomme cuite aux amandes[8]	Pain et confiture de figue[1] Lait[7]
Jeu. Salade de tomates et champignons[1 8 9 10 11] Roastbeef[1 8 9 10 11] Haricots beurre persillés[1 7 8 9 10 11] Emmental[7] Riz au lait[7]	
Ven. Carottes râpées à la ciboulette[1 8 9 10 11 12] Poisson frais sauce normande[1 4 7 8 9 10 11] Epinards et pennes*[1 7 8 9 10 11] Yaourt brassé à la cerise[7] Poire	

Cuisiné sur place à base de produits bruts et frais

Cuisiné sur place à partir de produits bruts en conserve

Plat non cuisiné sur place (usine, cuisine centrale, liaison froide, ...)

Cuisiné sur place à partir de produits nature surgelés

Cuisiné sur place à base de produits déshydratés

Produit artisanal dont la recette émane de la Caisse des Ecoles du 5ème

Terroirs Hauts-de-France Fermier

Label Rouge

100% végétarien

Pêche Française

Agriculture Biologique

* au moins 1 ingrédient Bio

aide UE à destination des écoles

Les déjeuners sont cuisinés sur place, avec des produits de proximité et de grande qualité, et servis en liaison chaude.
Le pain accompagnant les repas est BIO. Tous nos produits sont garantis sans OGM ni huile de palme.
Toutes les viandes proviennent d'animaux nés, élevés et abattus en France

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : Céréales contenant du gluten[1], Crustacés[2], Oeufs[3], Poissons[4], Arachides[5], Soja[6], Lait[7], Fruits à coques[8], Céleri[9], Moutardeço[10], Graines de sésame[11], Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/l[12], Lupin[13], Mollusques[14]