



Déjeuner - Semaine du 09-10-2023 au 13-10-2023		Goûter 100%	AB
Lun.	Poireaux vinaigrette ^{1 8 9 10 11 12} Crêpe aux champignons ^{1 2 3 4 7 9 10 14} salade verte aux noix ^{1 8 9 10 11 12} Comté AOP ⁷ Raisin		
Mar.	Courgettes râpées au citron ^{1 8 9 10 11} Sauté de porc aux pruneaux ^{1 8 9 10 11} (Poêlée quinoa aux légumes) ^{1 7 8 9 11} Flageolets au thym ^{7 8 9 10} Camembert AOP ⁷ Pomme cuite		
Mer.	Radis noir en salade ^{1 8 9 10 11} Poulet rôti ^{1 8 9 10 11 12} Petits pois carottes ^{1 7 8 9 10 11} Fourme des Monts Yssingelais ⁷ Moelleux aux fruits rouges ^{1 3 6 7 8}	Pain au chocolat ^{1 3 6 7 8 11} Jus de pommes	
Jeu.	Carottes râpées au citron ^{1 8 9 10 11 12} Steak ^{1 7 8 10 11} Macaronis au beurre ^{1 7} Yaourt brassé à la fraise ⁷ Poire		
Ven.	Salade verte à la ciboulette ^{1 8 9 10 11 12} Filet de colin au four citron ^{1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 14} Pommes de terre persillées ^{7 9 12} Tomme Normande Compote pommes-abricots sans sucre ajouté		

Cuisiné sur place à base de produits bruts et frais	Cuisiné sur place à partir de produits bruts en conserve	Plat non cuisiné sur place (usine, cuisine centrale, liaison froide, ...)
Cuisiné sur place à partir de produits nature surgelés	Cuisiné sur place à base de produits déshydratés	Produit artisanal dont la recette émane de la Caisse des Ecoles du 5ème
Terroirs Hauts-de-France Fermier	Label Rouge 100% végétarien	Pêche Française
Agriculture Biologique	* au moins 1 ingrédient Bio	aide UE à destination des écoles

Les déjeuners sont cuisinés sur place, avec des produits de proximité et de grande qualité, et servis en liaison chaude.

Le pain accompagnant les repas est BIO. Tous nos produits sont garantis sans OGM ni huile de palme.

Toutes les viandes proviennent d'animaux nés, élevés et abattus en France

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : Céréales contenant du gluten¹, Crustacés², Oeufs³, Poissons⁴, Arachides⁵, Soja⁶, Lait⁷, Fruits à coques⁸, Céleri⁹, Moutarde¹⁰, Graines de sésame¹¹, Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/l¹², Lupin¹³, Mollusques¹⁴