CAISSE DES ÉCOLES 5e MAIRIE

14 Victor Cousin

Déjeuner - Semaine du 20-11-2023 au 24-11-2023	Goûter 100%
Lun. Salade de pois chiche au cumin[1 8 9 10 11 12] Flan d'épinards[1 7 8 9 10 11] Yaourt brassé à la poire[7] Pomme	
Mar. Endives et betteraves*en salade[1 8 9 10 11 12] Gratin d'ébly* au porc à la courgette[1 7 8 9 10 11 12] *(Crêpe aux champignons)*[1 2 3 4 7 9 10 14] Camembert AOP[7] Pomme cuite	
Mer. Céleri vinaigrette aux raisins[9 12] Nuggets de poisson/citron[1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 14] Riz* aux petits légumes[7 8 10] Fourme des Monts Yssingelais[7] Compote pommes-bananes sans sucre ajouté	Croissant[1 3 6 7 8 11] Jus de pommes
Jeu. Radis noir en salade[1 8 9 10 11] Saucisse de veau Frites au four Meule du Besac[7] Ananas	
Ven. Salade verte vinaigrette[1 8 9 10 11 12] Couscous* au poisson[1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 14] Yaourt brassé à la figue[7] Orange	

Cuisiné sur place à base de produits bruts et frais

Cuisiné sur place à partir de produits bruts en conserve

Plat non cuisiné sur place (usine, cuisine centrale, liaison froide, ...)

Cuisiné sur place à partir de produits nature surgelés

Cuisiné sur place à base de produits déshydratés

Produit artisanal dont la recette émane de la Caisse des Ecoles du 5ème

Terroirs Hauts-de-France Fermier

Label Rouge

100% végétarien

Pêche Française

Agriculture Biologique

* au moins 1 ingrédient Bio

aide UE à destination des écoles

Les déjeuners sont cuisinés sur place, avec des produits de proximité et de grande qualité, et servis en liaison chaude.
Le pain accompagnant les repas est BIO. Tous nos produits sont garantis sans OGM ni huile de palme.
Toutes les viandes proviennent d'animaux nés, élevés et abattus en France

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : Céréales contenant du gluten[1], Crustacés[2], Oeufs[3], Poissons[4], Arachides[5], Soja[6], Lait[7], Fruits à coques[8], Céleri[9], Moutardeço[10], Graines de sésame[11], Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/l[12], Lupin[13], Mollusques[14]