14 Victor Cousin

Déjeuner - Semaine du 11-12-2023 au 15-12-2023

		Goûter 100%
Lun.	Velouté de potiron[1 2 3 4 6 7 8 9 14] Rôti de porc au curry[1 8 9 10 11 12] *(Raviolis aux légumes)*[1 6 7 9 11] Haricots verts à l'échalote[1 7 8 9 10 11] Brie AOP[7] Ananas	
Mar.	Poireaux vinaigrette[1 8 9 10 11 12] Roastbeef[1 8 9 10 11] Macaronis au beurre[1 7] Yaourt brassé à la poire[7] Orange	
Mer.	Salade d'endives[1 8 9 10 11 12] Poule cocotte[1 8 9 10 11] Salsifis[1 8 9 10 11] Tomme Normande[7] Pamplemousse	Pain et chocolat[1 7 8] Lait[7]
Jeu.	Salade de pois chiche au cumin[1 8 9 10 11 12] Flan de courgettes[1 3 7 8 9 10 11] Meule du Besac[7] Pomme	
Ven.	Salade verte vinaigrette[1 8 9 10 11 12] Filet de daurade aux épices[1 4 7 8 9 10 11] Petits légumes et riz*[1 7 8 9 10 11] Gouda[7] Banane	

Cuisiné sur place à base de produits bruts et frais

Cuisiné sur place à partir de produits bruts en conserve

Plat non cuisiné sur place (usine, cuisine centrale, liaison froide, ...)

Cuisiné sur place à partir de produits nature surgelés

Cuisiné sur place à base de produits déshydratés

Produit artisanal dont la recette émane de la Caisse des Ecoles du 5ème

Terroirs Hauts-de-France Fermier

Label Rouge

100% végétarien

Pêche Française

Agriculture Biologique

* au moins 1 ingrédient Bio

aide UE à destination des écoles

Les déjeuners sont cuisinés sur place, avec des produits de proximité et de grande qualité, et servis en liaison chaude.
Le pain accompagnant les repas est BIO. Tous nos produits sont garantis sans OGM ni huile de palme.
Toutes les viandes proviennent d'animaux nés, élevés et abattus en France

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : Céréales contenant du gluten[1], Crustacés[2], Oeufs[3], Poissons[4], Arachides[5], Soja[6], Lait[7], Fruits à coques[8], Céleri[9], Moutardeço[10], Graines de sésame[11], Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/l[12], Lupin[13], Mollusques[14]