CAISSE DES ÉCOLES 5e MAIRIE

14 Victor Cousin

Déjeuner - Semaine du 02-12-2024 au 06-12-2024

		Goûter 100%
Lun.	Salade de pois chiche au cumin[1 8 9 10 11 12] Rôti de porc au curry[1 8 9 10 11 12] *(Poêlée quinoa aux légumes)*[1 7 8 9 11] Haricots verts sautés[7 10] Comté AOP[7] Poire	
Mar.	Salade de pommes*[1 8 9 10 11 12] Steak[1 7 8 10 11] Choux fleurs sautés[1 7 8 9 10 11] Brie AOP[7] Ananas	
Mer.	Carottes râpées au citron[1 8 9 10 11 12] Sauté de dinde aux champignons[1 7 8 9 10 11] Epinards au beurre[1 7 8 9 10 11] Emmental[7] Semoule au lait[1 7]	Pain au chocolat[1 3 6 7 8 11] Lait[7]
Jeu.	Salade de lentilles[1 9 10 11] Filet de colin beurre citron[1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 14] Riz au beurre[7] Meule du Besac[7] Clémentines	
Ven.	Velouté de légumes[9] Cari d'oeufs[1 3 8 9 10 11 12] Blé au beurre[1 7] Yaourt brassé à la pêche[7] Pomme	

Cuisiné sur place à base de produits bruts et frais

Cuisiné sur place à partir de produits bruts en conserve

Plat non cuisiné sur place (usine, cuisine centrale, liaison froide, ...)

Cuisiné sur place à partir de produits nature surgelés

Cuisiné sur place à base de produits déshydratés

Produit artisanal dont la recette émane de la Caisse des Ecoles du 5ème

Terroirs Hauts-de-France Fermier

Label Rouge

100% végétarien

Pêche Française

Agriculture Biologique

* au moins 1 ingrédient Bio

aide UE à destination des écoles

Les déjeuners sont cuisinés sur place, avec des produits de proximité et de grande qualité, et servis en liaison chaude.
Le pain accompagnant les repas est BIO. Tous nos produits sont garantis sans OGM ni huile de palme.
Toutes les viandes proviennent d'animaux nés, élevés et abattus en France

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : Céréales contenant du gluten[1], Crustacés[2], Oeufs[3], Poissons[4], Arachides[5], Soja[6], Lait[7], Fruits à coques[8], Céleri[9], Moutardeço[10], Graines de sésame[11], Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/l[12], Lupin[13], Mollusques[14]