



Déjeuner - Semaine du 19-12-2022 au 23-12-2022		Goûter 100%	
Lun.	Velouté de légumes et tomates <sup>7,9</sup> Parmentier* de poisson gratiné <sup>1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,12,14</sup> Gouda <sup>7</sup> Fruit		
Mar.	Betteraves à la ciboulette <sup>1,8,9,10,11,12</sup> Crêpe aux champignons <sup>1,2,3,4,7,9,10,14</sup> Blé à la tomate <sup>1,7</sup> Yaourt brassé <sup>7</sup> Fruit		
Mer.	Carottes râpées vinaigrette <sup>1,8,9,10,11,12</sup> Crêpe aux champignons <sup>1,2,3,4,7,9,10,14</sup> Lentilles <sup>1,8,9,10,11</sup> Yaourt brassé <sup>7</sup> Banane		
Jeu.	Salade verte vinaigrette <sup>1,8,9,10,11,12</sup> Spaghetti bolognaise <sup>1,8,9,10,11</sup> Camembert AOP <sup>7</sup> Compote de pommes sans sucre ajouté		
Ven.	Velouté de potiron <sup>1,2,3,4,6,7,8,9,14</sup> Filet de dorade au four citron <sup>1,4,8,9,10,11</sup> Epinards au beurre et riz <sup>*1,7,8,9,10,11</sup> Entrammes AB Pomme		



Cuisiné sur place à base de produits bruts et frais



Cuisiné sur place à partir de produits nature surgelés



Terroirs Hauts-de-France Fermier



Agriculture Biologique



Cuisiné sur place à partir de produits bruts en conserve



Cuisiné sur place à base de produits déshydratés



Label Rouge 100% végétarien



\* au moins 1 ingrédient Bio



Plat non cuisiné sur place (usine, cuisine centrale, liaison froide, ...)



Produit artisanal dont la recette émane de la Caisse des Ecoles du 5ème



Pêche Française



aide UE à destination des écoles

**Les déjeuners sont cuisinés sur place, avec des produits de proximité et de grande qualité, et servis en liaison chaude.**

**Le pain accompagnant les repas est BIO. Tous nos produits sont garantis sans OGM ni huile de palme.**

**Toutes les viandes proviennent d'animaux nés, élevés et abattus en France**

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : Céréales contenant du gluten<sup>1</sup>, Crustacés<sup>2</sup>, Oeufs<sup>3</sup>, Poissons<sup>4</sup>, Arachides<sup>5</sup>, Soja<sup>6</sup>, Lait<sup>7</sup>, Fruits à coques<sup>8</sup>, Céleri<sup>9</sup>, Moutarde<sup>10</sup>, Graines de sésame<sup>11</sup>, Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/l<sup>12</sup>, Lupin<sup>13</sup>, Mollusques<sup>14</sup>